

МЕНЮ-РАСКЛАДКА
на 15 января 2024 г.

Сад

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
Завтрак				
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ, 41 г, Количество порций: 52				2,132
Яйца куриные (шт.)	40,137	1,02	46	53
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ, 187 г, Количество порций: 52				9,724
Крупа рисовая	28,558	28,8	1,485	1,5
Сахар песок	4,404	4,4	0,229	0,229
Молоко пастер. 2,5% жирности	162,846	162,8	8,468	8,468
Масло сладко-сливочное несоленое	3,673	3,7	0,191	0,191
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ, 247 г, Количество порций: 52				12,844
Сахар песок	6,173	6,2	0,321	0,321
Молоко пастер. 2,5% жирности	187,904	187,9	9,771	9,771
Кофейный напиток	1,154	1,154	0	0,06
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 30 г, Количество порций: 52				1,56
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	30	30	1,56	1,56
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ), 5 г, Количество порций: 52				0,26
Масло сладко-сливочное несоленое	5,135	5,1	0,267	0,267
II Завтрак				
СОК ФРУКТОВЫЙ, 186 г, Количество порций: 52				9,672
Сок фруктовый в ассортименте	186,5	186,5	9,698	9,698
Обед				
САЛАТ "РЫЖИК", 52 г, Количество порций: 52				2,704
Морковь красная	52	65	2,704	3,38
Масло подсолнечное рафинированое	3,115	3,1	0,162	0,162
Сахар песок	1	1	0,052	0,052
ЩИ ИЗ СВ.КАП.С ГОВЯДИНОЙ ТУШЕНОЙ И СМЕТАНОЙ, 179 г, Количество порций: 52				9,308
Соль	3,75	3,8	0,195	0,195
Масло сладко-сливочное несоленое	1,385	1,4	0,072	0,072
Капуста белокачанная	53,846	67,3	2,8	3,5
Картофель	58	82,9	3,016	4,309
Лук репчатый	11,977	13,3	0,623	0,692
Морковь красная	17,338	21,7	0,902	1,127
Консервы говядина тушеная	38,096	38,1	1,981	1,981
Томатная паста	3	3	0,156	0,156
Сметана 15% жирности	11,173	11,2	0,581	0,581
Масло подсолнечное рафинированое	3,229	3,2	0,168	0,168
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ, 104 г, Количество порций: 52				5,408
Макаронные изделия высш.сорт	34,615	34,6	1,8	1,8
Масло сладко-сливочное несоленое	2,635	2,6	0,137	0,137
РЫБА С ОВОЩАМИ, 162 г, Количество порций: 52				8,424
Рыба минтай	127,569	150,1	6,634	7,804
Морковь красная	7,582	9,5	0,394	0,493
Лук репчатый	5,331	5,9	0,277	0,308
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ, 171 г, Количество порций: 52				8,892
Сахар песок	7	7	0,364	0,364

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
Сухофрукты (смесь)	13,051	13,051	1	0,6786440 7
ХЛЕБ РЖАНОЙ, 38 г, Количество порций: 52				1,976
Хлеб ржаной формовой	38	38	1,976	1,976
Полдник				
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ, 64 г, Количество порций: 52				3,328
Мука пшеничная высш. сорт	48,075	48,1	2,5	2,5
Сахар песок	3,5	3,5	0,182	0,182
Масло сладко-сливочное несоленое	1,385	1,4	0,072	0,072
Масло подсолнечное рафинированое	3,808	3,8	0,198	0,198
Яйца куриные (шт.)	2,213	0,06	3	2,92
Дрожжи	0,962	0,962	0	0,05
Молоко пастер. 2,5% жирности	41,865	41,9	2,177	2,177
ЧАЙ СЛАДКИЙ, 200 г, Количество порций: 52				10,4
Чай черный байховый	0,45	0,45	0,0234	0,0234
Сахар песок	7	7	0,364	0,364